TT

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Naam: Robbie Rombaut****Thema:** TT 10 : Een lijn overslaan bij passing diep (passing 2e graad) | **Aantal:** 14+2K**Categorie/niveau:** U12 gewestelijk | **Materiaal: Potjes, Ballen, Hesjes, kleine doeltjes, doelen 2 op 5m** |
| **Richtlijnen en coachingswoorden:****Basics: B+: Bewegen om een medespeler/ passing naar de juiste speler/halflange passing in de lucht****Teamtactics: TT10: Een lijn overslaan bij passing diep (2e graadspassing)****Coachingswoorden:**1. **Kijk ( zie de speler die de bal kan krijgen)**
2. **Diep (Speel de bal diep)**
3. **Durf spelen (Durf de bal spelen bij mogelijkheid)**

**Zo installeer ik FUN in de training:** Punten tellen tijdens vormen.**Zo zorg ik dat spelers maximaal ACTIEF zijn:** Iedereen in beweging tijdens vormen.**Dit LEREN de spelers in deze training:** Scanning – decision making – (Execution)**Zo geef ik de spelers INDIVIDUEEL AANDACHT:** Spelers activeren voor start training/op tijd zijn met organisatie klaar te zetten/actief spelers benaderen voor training/ spelers begroeten |
| **OPWARMING** |  |
|  | **Organisatie*** Kruisopstelling / Ballen/ Potjes

**Beschrijving**: afstand tussen 2 overliggende potten 30m**Variatie 1:** GeelDribbelen tot aan vierkant, aan vierkant bal achter steunbeen trekken en inspelen op de volgende in lijn. Aan rood potje schijnbeweging uitvoeren.**Variatie 2:** ZwartBal dribbelen, links van je spelen en rechtdoor lopen.Overstap aan rood potje**Variatie 3:**  BlauwDribbelen tot aan vierkant, rechtdoor inspelen, links lopen.Schaarbeweging aan rood potje**Variatie 4:** GroenDribbelen tot aan vierkant, inspelen op speler voor, die Speelt naar links. Beweging naar keuze aan rood potje **Tijdsduur**: 4 x 5 min  |
| **WEDSTRIJDVORM 1** | **PROBLEEMSTELLING** |
|  | **Beschrijving**: Centrum is niet bereikbaar**Organisatie*** Speelveld u12-u13

**Beschrijving**: continue spel / stop -en helpmethode**Tijdsduur**: 10 min**Coaching**: 1-2-3 |
| **TUSSENVORM**  | **Pas- en trapvorm** |
|  | **Organisatie*** 2 doelen, potjes, ballen

**Beschrijving**:2 ploegen spelen tegen elkaar. 2 of 5 spelen op 10 die breed legt, 5 of 2 spelen lange bal inOp 9, die een vooractie maakt en breed gaat. 9 werkt af.Na 10 minuten wisselen van kant**Tijdsduur**: 2 x 5 min**Coaching**: 2-3**Fun:**  Welke ploeg scoort het meest |
| **WEDSTRIJDVORM**  | **4 vs 3+K** |
|  | **Organisatie*** 2 velden 20 op 25
* 4 doeltjes, hesjes, doelen 2 op 5

**Beschrijving**:CV speelt in op 2 of 5. 9 Duikt in de hoek. 2 of 5 spelen in op9, 10 komt voor doel.Verdedigers kunnen scoren na balverovering met een langeBel in de kleine doeltjes**Tijdsduur**: 2 x 5 min**Coaching**: 1-2-3-4**Fun:** Score door verdedigers met lange bal telt dubbel. |
| **TUSSENVORM** |  |
|  | **Organisatie*** Veld 20 op 35
* 2 doelen 2 op 5m
* Hesjes en ballen

**Beschrijving**:Keeper blauw start met uittrap naar 10. Speelt naar opkomende 2 of 5. 9 duikt in hoek.Rood speelt bij verovering in op 7 of 11.Verdediger blauw komt in spel. 10 blauw zet negatieve druk.Na tien minuten wisselen rood en blauw.**Tijdsduur**: 2 x 7.5 min**Coaching**: 1-2-3-4 |
| **WEDSTRIJDVORM** |  |
|  | **Beschrijving**: 7+k/7+K**Organisatie*** 2 doelen 2 op 5m

**Beschrijving**:Continue spel met stop-en help.Focus op de lange bal om lijn over te slaan.**Tijdsduur**:15 min **Coaching**: 1-2-3-4 |
| **COOLING DOWN** |  |
|  | **Organisatie*** 2 kleine doeltjes
* Potjes op 20 m

**Beschrijving**:Elke speler trapt op klein doeltje.**Fun:** welke ploeg scoort het meest?**Tijdsduur**: 10 min |