TT

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Naam: Robbie Rombaut**  **Thema:** TT 10 : Een lijn overslaan bij passing diep (passing 2e graad) | **Aantal:** 14+2K  **Categorie/niveau:**  U12 gewestelijk | | **Materiaal: Potjes, Ballen, Hesjes, kleine doeltjes, doelen 2 op 5m** |
| **Richtlijnen en coachingswoorden:**  **Basics: B+: Bewegen om een medespeler/ passing naar de juiste speler/halflange passing in de lucht**  **Teamtactics: TT10: Een lijn overslaan bij passing diep (2e graadspassing)**  **Coachingswoorden:**   1. **Kijk ( zie de speler die de bal kan krijgen)** 2. **Diep (Speel de bal diep)** 3. **Durf spelen (Durf de bal spelen bij mogelijkheid)**   **Zo installeer ik FUN in de training:** Punten tellen tijdens vormen.  **Zo zorg ik dat spelers maximaal ACTIEF zijn:** Iedereen in beweging tijdens vormen.  **Dit LEREN de spelers in deze training:** Scanning – decision making – (Execution)  **Zo geef ik de spelers INDIVIDUEEL AANDACHT:** Spelers activeren voor start training/op tijd zijn met organisatie klaar te zetten/actief spelers benaderen voor training/ spelers begroeten | | | |
| **OPWARMING** | |  | |
|  | | **Organisatie**   * Kruisopstelling / Ballen/ Potjes   **Beschrijving**: afstand tussen 2 overliggende potten 30m  **Variatie 1:** Geel  Dribbelen tot aan vierkant, aan vierkant bal achter steunbeen  trekken en inspelen op de volgende in lijn. Aan rood potje  schijnbeweging uitvoeren.  **Variatie 2:** Zwart  Bal dribbelen, links van je spelen en rechtdoor lopen.  Overstap aan rood potje  **Variatie 3:**  Blauw  Dribbelen tot aan vierkant, rechtdoor inspelen, links lopen.  Schaarbeweging aan rood potje  **Variatie 4:** Groen  Dribbelen tot aan vierkant, inspelen op speler voor, die  Speelt naar links. Beweging naar keuze aan rood potje  **Tijdsduur**: 4 x 5 min | |
| **WEDSTRIJDVORM 1** | | **PROBLEEMSTELLING** | |
|  | | **Beschrijving**: Centrum is niet bereikbaar  **Organisatie**   * Speelveld u12-u13   **Beschrijving**: continue spel / stop -en helpmethode  **Tijdsduur**: 10 min  **Coaching**: 1-2-3 | |
| **TUSSENVORM** | | **Pas- en trapvorm** | |
|  | | **Organisatie**   * 2 doelen, potjes, ballen   **Beschrijving**:  2 ploegen spelen tegen elkaar.  2 of 5 spelen op 10 die breed legt, 5 of 2 spelen lange bal in  Op 9, die een vooractie maakt en breed gaat. 9 werkt af.  Na 10 minuten wisselen van kant  **Tijdsduur**: 2 x 5 min  **Coaching**: 2-3  **Fun:**  Welke ploeg scoort het meest | |
| **WEDSTRIJDVORM** | | **4 vs 3+K** | |
|  | | **Organisatie**   * 2 velden 20 op 25 * 4 doeltjes, hesjes, doelen 2 op 5   **Beschrijving**:  CV speelt in op 2 of 5. 9 Duikt in de hoek. 2 of 5 spelen in op  9, 10 komt voor doel.  Verdedigers kunnen scoren na balverovering met een lange  Bel in de kleine doeltjes  **Tijdsduur**: 2 x 5 min  **Coaching**: 1-2-3-4  **Fun:** Score door verdedigers met lange bal telt dubbel. | |
| **TUSSENVORM** | |  | |
|  | | **Organisatie**   * Veld 20 op 35 * 2 doelen 2 op 5m * Hesjes en ballen   **Beschrijving**:  Keeper blauw start met uittrap naar 10. Speelt naar opkomende 2 of 5. 9 duikt in hoek.  Rood speelt bij verovering in op 7 of 11.  Verdediger blauw komt in spel. 10 blauw zet negatieve druk.  Na tien minuten wisselen rood en blauw.  **Tijdsduur**: 2 x 7.5 min  **Coaching**: 1-2-3-4 | |
| **WEDSTRIJDVORM** | |  | |
|  | | **Beschrijving**: 7+k/7+K  **Organisatie**   * 2 doelen 2 op 5m   **Beschrijving**:  Continue spel met stop-en help.  Focus op de lange bal om lijn over te slaan.  **Tijdsduur**:15 min  **Coaching**: 1-2-3-4 | |
| **COOLING DOWN** | |  | |
|  | | **Organisatie**   * 2 kleine doeltjes * Potjes op 20 m   **Beschrijving**:  Elke speler trapt op klein doeltje.  **Fun:** welke ploeg scoort het meest?  **Tijdsduur**: 10 min | |