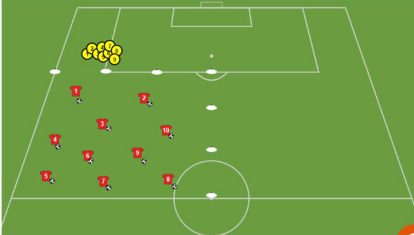
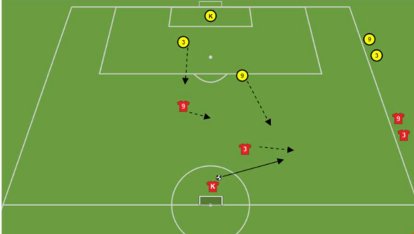




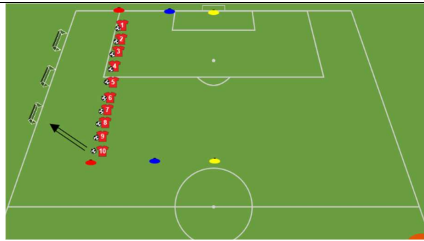
## 2.2.2 Training 4 gegeven door de kandidaat (U8-U9)

<b>Naam:</b> Dhondt Ulrich	<b>Aantal:</b> 8-10 <b>Categorie/niveau:</b> U8	<b>Materiaal:</b> 10 hesjes, witte potjes, rode, blauwe, oranje en gele potjes, 3 minidoeltjes, 6 hoepels, 2 duiveltjesdoelen
<b>Ontwikkelingsdoelen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passing en scoren in B+</li> </ul>		
<b>Richtlijnen en coachingswoorden:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leiden(kort)</li> <li>- Dribbel maken(actie)</li> <li>- Kijk naar de bal(kijk)</li> <li>- Focus</li> </ul>		
<b>STARTSPEL (integratie MSfF)</b>		
	<b>Organisatie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- VELD : 15X15M</li> <li>- Witte potjes voor belijning</li> <li>- 9 hesjes</li> <li>- 10 ballen</li> </ul> <b>Beschrijving:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wolvenspel met 10 wolven</li> <li>- Iedere speler met bal aan de voet</li> <li>- Bal door elkaar leiden(kort)</li> <li>- Je probeert de bal van de andere spelers buiten het vierkant te trappen maar let op : verlies je eigen bal niet uit het oog.</li> <li>- Van zodra je bal buiten is ga je hesje gaan halen en jaag je mee op de overige spelers</li> </ul> <b>Dit herhalen we twee maal.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie kan het lang in balbezit blijven</li> </ul> <b>Tijdsduur:</b> 8'	
<b>WEDSTRIJDVORM 1</b>		
	<b>K+2/2+K</b> <b>Organisatie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2duiveltjesdoelen</li> <li>- Wittepotjes voor belijning</li> <li>- Hesjes voor ploegverdeling</li> </ul> <b>Beschrijving:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ploeg in B+ keuze maken tussen pas en actie</li> <li>- Vrijlopen / aanspeelbaar zijn</li> <li>- Afwerken bij doelrijpe kans</li> </ul> Om de 2' wisselen van spelers Na 6' keepers wisselen <b>Tijdsduur:</b> 12' <b>Coaching:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vrijlopen</li> <li>- Pas</li> <li>- Actie</li> <li>- Trap</li> <li>- Beslissing nemen</li> </ul> Fun : Wie wint	

<p><b>TUSSENVORM 1</b></p> 	<p><b>Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veld : 17,5x25m</li> <li>- Rode, gele, blauwe en oranje potje</li> <li>- 1 duiveltjesdoel</li> </ul> <p><b>Beschrijving:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Speler 1 speelt in op speler 2</li> <li>- Speler 2 doet goede controle en speelt in op speler 3</li> <li>- Speler 3 speelt in op speler 4</li> <li>- Speler 4 Doet controle leid de bal en werkt af op doel.</li> </ul> <p>Doorschrijven : 1-3, 3-2, 2-4, 4-1</p> <p><b>Tijdsduur:</b> 12'</p> <p><b>Coaching:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Goeie inspeelpas (pas, verzorg)</li> <li>- Controle</li> <li>- Trap</li> <li>- Fun : wie kan de meeste doelpunten maken</li> </ul>
<p><b>WEDSTRIJDVORM 2</b></p> 	<p><b>K+3/3+K</b></p> <p><b>Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veld : 25x25</li> <li>- Witte potjes voor belijning</li> <li>- 2 Duiveltjesdoelen</li> </ul> <p><b>Beschrijving:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spelers in B+ zorgen dat ze aanspeelbaar zijn.</li> <li>- Keuze maken tussen dribbel maken (actie) of pas</li> <li>- Bij doelrijpe kans trappen en proberen scoren.</li> </ul> <p><b>Tijdsduur:</b> 12'</p> <p><b>Coaching:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Breed</li> <li>- Vrij</li> <li>- Pas</li> <li>- Actie</li> <li>- Trap</li> <li>- Fun wie wint</li> </ul>

<p><b>TUSSENVORM 2</b></p> 	<p><b>Pas en trapvorm</b></p> <p><b>Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veld : 17,5x25m</li> <li>- Blauwe en gele potjes</li> <li>- 1 Duiveltjesdoel</li> <li>- 6 hoepels</li> </ul> <p><b>Beschrijving:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oefening aan blauwe potjes</li> <li>- Speler 3 doet slalom tussen de potjes en speelt in op spelers 9</li> <li>- Speler 9 komt in de bal en kaatst op speler 7 en gaat positie voor doel in nemen</li> <li>- Speler 7 leid de bal naar binnen en speelt diep op speler 11 die op juiste moment door de hoepels gaat. (1voet/ 2 voeten) en diep gaat.</li> <li>- Speler 11 neemt bal mee tot aan de achterlijn en legt bal achteruit op speler 9 die afwerkt op doel.</li> </ul> <p>Doorschrijven : 3-7, 7-11, 11-9, 9 sluit aan bij 3 aan de gele potjes</p> <p>Oefening aan gele potjes dezelfde als bij blauw maar dan van rechts.</p> <p><b>Tijdsduur:</b> 12'</p> <p><b>Coaching:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Goeie inspeelpas (pas, verzorg)</li> <li>- Contrôle</li> <li>- Trap</li> <li>- Leid</li> <li>- Op juiste moment bewegen en bal vragen</li> <li>- Fun : wie kan de meeste doelpunten maken</li> </ul>
<p><b>WEDSTRIJDVORM 3</b></p> 	<p><b>K+4/4+K</b></p> <p><b>Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veld : 25x35m.</li> <li>- 2 doelen (2x5m)</li> <li>- Witte potjes voor belijning</li> <li>- Hesjes voor ploegverdeling</li> </ul> <p><b>Beschrijving:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- K+4/4+K</li> <li>- Echte wedstrijdvorm u8 Rood vs Geel</li> <li>- Focus houden op goede passing en B+ houden.</li> <li>- Beslissing nemen (actie of pas)</li> <li>- Inschatten van doelkans om te trappen</li> </ul> <p><b>Tijdsduur:</b> 12'</p> <p><b>Coaching:</b></p> <p>Wedstrijd bevrozen indien het thema niet bereikt wordt. Kort en krachtig houden en tot minimum beperken.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ploeg in B+ aansturen om beslissing te nemen (actie of pas)</li> <li>- Aandacht voor ploeg in B+ om aanspeelbaar te blijven en breed te blijven (open - vrij)</li> <li>- Aandacht voor verzorgde passing (verzorg)</li> </ul> <p>Fun : Wie wint</p>

## COOLING DOWN



### **Organisatie**

- Veld : 17,5x25m
- 3 minidoeltjes op de zijlijn
- Rode potjes op 8m
- Blauwe potjes op 12m
- Gele potjes op 15m

### **Beschrijving:**

- Om beurt snel na elkaar trappen in dichtsbijzijnde doeltje
- Tweede maal 4m verder ter hoogte van de blauwe potjes
- Derde maal nog eens 3m verder ter hoogte van de gele potjes .

**Tijdsduur:** 5'

### **Coaching:**

- Trap
- Fun : Wie kan 3x scoren