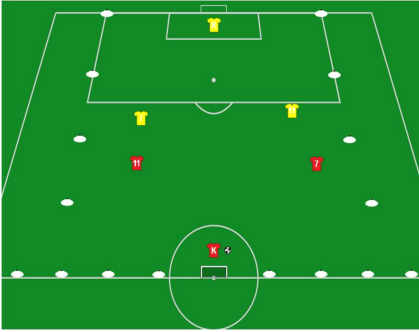
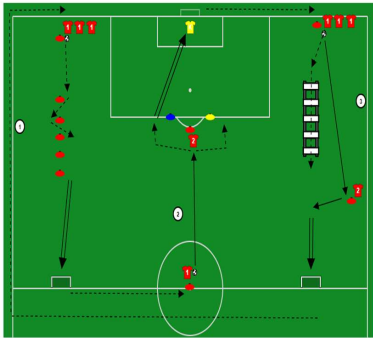


2.2.3 Training 5 gegeven door de kandidaat (U9)

| | | |
|---|---|--|
| Naam: Dhondt Ulrich | Aantal: 10 Categorie/niveau: U9 | Materiaal: 5 hoepels, witte potjes, 5 hesjes, 1 looppladder, rode, blauwe en gele potjes, 10 ballen, 2 duiveltjesdoelen, 2 minidoeltjes |
| Ontwikkelingsdoelen: <ul style="list-style-type: none"> - Scoren in B+ | | |
| Richtlijnen en coachingswoorden: <ul style="list-style-type: none"> - Nauwkeurige passing(verzorg) - Beslissing maken bij rijpe doelkans en trappen (trap) - Dribbel maken (actie) - Passing (pas) | | |
| STARTSPEL (integratie MSfF) | Hoepelspel handbal/voetbal | |
|  | <p>Organisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Veld : 17,5x25m - 5 hoepels - Hesjes voor teams te verdelen <p>Beschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oef.1 : Handbal : Bal in de hand laten rond gaan en naar elkaar passen. Niet lopen als je bal vast hebt. Scoren kan door pas te krijgen terwijl je met 1 voet in één van de hoepels staat. - Oef. 2 : Voetbal. Zelfde oefening als 1 maar met de voeten. Dribbelen mag maar enkel 1x. Scoren kan door de bal stil te leggen in één van de hoepels. <p>Tiidsduur: 10'</p> <p>Coaching:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fun : wie kan vaakst scoren in de hoepels - Pas - Actie - Scoor | |
| WEDSTRIJDVORM 1 | 2+K/K+2 | |
|  | <p>Organisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Veld : 15x17,5m - Witte potjes voor belijning - Hesjes om groepen te verdelen - 2 Duiveltjesdoelen <p>Beschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wedstrijdvorm 2+K/K+2 - Scoren in doel tegenstander - Iedere 1min wissels <p>Tiidsduur: 12'</p> <p>Coaching:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Durf actie maken(actie) - Trappen bij doelrijpe kans (trap) - Fun - Wie wint rood vs geel | |
| | | |

TUSSENVORM 1



Organisatie

- Veld : 17,5 x 25m
- 2 minidoeltjes
- 1 Duiveltjesdoel
- Rode potjes
- Geel potje
- Blauw potje

Beschrijving:

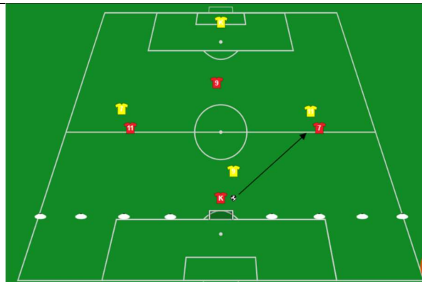
- Oef. 1 :
Bal leiden en door potjes slalommen. Eens door de potjes gerichte trap en scoren.
- Oef. 2 :
Speler 1 speelt bal in op speler 2
Speler 2 maakt beslissing bij controle rond links blauwe potje of rechts gele potje gaan en trappen op doel met keeper.
- Oef. 3 :
Speler 1 speelt bal in op speler 2 en gaat met kort voetenwerk door de loopladder. Krijgt daarna bal terug ingespeelt door speler 2 en werkt af op minidoel.

Tiidsduur: 12'

Coaching:

- Leiden
- Trap
- Beslissing maken
- scoren

WEDSTRIJDVORM 2



3+K/K+3

Organisatie

- Veld : 25x30m
- 2 duiveltjes doelen
- Witte potjes voor belijning
- Hesjes voor ploegverdeling

Beschrijving:

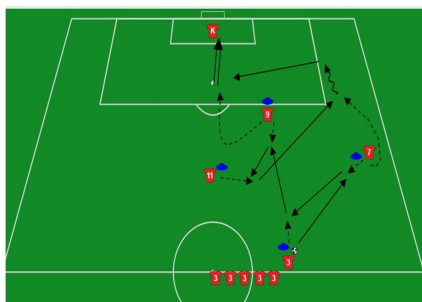
- Wedstrijdvorm 3+K/K+3
- Wedstrijd in ruit vorm
- Proberen scoren bij tegenstander

Tiidsduur: 12'

Coaching:

- Actie
- Pas
- Trap
- Fun : Welke ploeg scoort het meest

TUSSENVORM 2



Organisatie



- Veld : 17,5 x 25m
- Witte potjes voor belijning
- 4 Blauwe potjes
- 1 Duiveltjesdoel (2x5m)

Beschrijving:

- Spelers 3 Speelt in speler 7
- Spelers 7 kaatst op speler 3 en gaat diep
- Speler 3 speelt in op speler 9
- Speler 9 kaatst op speler 11 en loopt voor doel
- Speler 9 speelt diep op speler 7
- Speler 7 doet controle en geeft voorzet over de grond naar speler 9
- Speler 9 Werkt af op doel.

Doorschuiven : Speler 3 wordt 11, 11 wordt 7, 7 wordt 9 en speler 9 wordt 3

Tiidsduur: 12'

| | |
|--|---|
| | <p>Coaching:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pas, kaats, diep, trap |
| <p>WEDSTRIJDVORM 3</p>  | <p>4+K/K+4</p> <p>Organisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Veld : 25x35m. - 2 doelen (2x5m) - Witte potjes voor belijning - Hesjes voor ploegverdeling <p>Beschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - K+4/4+K - Echte wedstrijdvorm u8 Rood vs Geel - Focus houden op goede passing en B+ houden. - Beslissing nemen (actie of pas) - Inschatten van doelkans om te trappen <p>Tijdsduur: 12'</p> <p>Coaching: Wedstrijd bevrozen indien het thema niet bereikt wordt. Kort en krachtig houden en tot minimum beperken.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Scoren bij doelrijpe kans (trap) <p>Fun : Wie wint</p> |
| <p>COOLING DOWN</p>  | <p>Penaltycup</p> <p>Organisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elk een bal - Keeper in doel - 1 duiveltjesdoel (2x5m) <p>Beschrijving:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Om beurt penalty trappen - Wie scoort gaat verder - Wie mist ligt er uit <p>Tijdsduur: 5'</p> <p>Coaching:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tap - Scoren - Fun - Wie wint penaltycup |